

Vapotage:

C'est le nouveau look de la dépendance à la nicotine



Saviez-vous?

Le vapotage est nocif pour les jeunes. C'est le nouveau look de la dépendance à la nicotine.

La nicotine est une substance hautement addictive présente dans la plupart des produits de vapotage et dans tous les produits du tabac. Les jeunes sont si sensibles à la dépendance à la nicotine que de nombreux enfants qui n'ont peut-être jamais commencé à fumer sont maintenant dépendants à la nicotine à cause du vapotage. Les effets à long terme sont inconnus – cela ne vaut tout simplement pas le risque.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Ce n'est pas que de la vapeur d'eau aromatisée.

Les vapoteurs produisent un aérosol, communément appelé vapeur, que les utilisateurs inhalent de l'appareil et expirent. Bien qu'il puisse ressembler à de la vapeur d'eau, il peut contenir effectivement des substances nocives et potentiellement nocives, y compris la nicotine, les métaux lourds, les produits chimiques et les arômes qui plaisent aux jeunes.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)



Le vapotage de la nicotine peut endommager le cerveau en développement.

La nicotine est très addictive. Les adolescents peuvent devenir dépendants plus facilement que les adultes, et cela peut avoir des effets nocifs sur leur cerveau en développement, affectant la mémoire, la concentration et le développement du cerveau. Il modifie les parties du cerveau qui contrôlent l'attention, l'apprentissage, l'humeur et le contrôle des impulsions.

Les jeunes et les jeunes adultes sont particulièrement exposés aux effets à long terme et durables de l'exposition de leur cerveau en développement à la nicotine.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)



Le vapotage, comme le tabagisme, est **interdit à l'école**, sur les terrains de l'école ou dans les autobus scolaires.

Le district scolaire de Terre-Neuve-et-Labrador a une politique sans cannabis et sans fumée qui inclut le vapotage.

[Cliquez pour en savoir plus.](#)



Le vapotage est difficile à arrêter.

Le sevrage de la nicotine peut vous faire sentir physiquement et mentalement malade, ce qui rend difficile l'arrêt du vapotage.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Il existe des ressources pour aider les jeunes à cesser de fumer. Consultez les liens ci-dessous pour plus d'informations.

Plus d'informations et d'assistance:

Pour en savoir plus sur le vapotage et sur la façon de soutenir votre petit, veuillez visiter:

Truth About Vaping: Parent Resources

Alliance for the Control of Tobacco (ACT NL)

truthaboutvaping.ca/parent

Consider the Consequences of Vaping

Health Canada

<https://www.canada.ca/vaping-info>

Vaping

Bridge the Gapp

nl.bridgethegapp.ca/vaping

Si votre petit a besoin d'aide pour réduire ou arrêter de vapotage, veuillez visiter:

Quit Vaping Support

Smokers' Helpline NL

smokershelp.net/vaping

Le vapotage est un problème de santé publique permanent. Le NL English School District et le Conseil Scolaire Francophone Provincial de Terre-Neuve et Labrador ont précédemment approuvé ces messages.

Il s'agit d'un projet de collaboration entre NL Health Services, la NL Alliance for the Control of Tobacco (ACT) et des partenaires.

